



Salud y Bienestar

El bienestar empieza aquí



REPORTAJE

Los filtros para pacientes con baja visión mejoran su calidad de vida

Un filtro de Baja Visión es un filtro selectivo que protege, aumenta el contraste, el confort visual y disminuye el deslumbramiento

LA VOZ
REDACCIÓN

Se considera que una persona tiene baja visión cuando tiene una limitación visual que le dificulta o impide la realización de una o varias tareas de la vida cotidiana.

Cuando hablamos de Baja Visión no hablamos de ceguera; si una persona es capaz de distinguir formas y tiene posibilidades de rehabilitar su visión para poder desenvolverse mejor en su vida cotidiana.

Es muy importante prestar atención a aquellos miembros de nuestro grupo familiar en situación de riesgo, ya que en muchos casos quien la padece, simplemente se deja llevar por la inacción, y es responsabilidad de nosotros, sus familiares y amigos, el procurarles los medios para disfrutar de una vida activa y cómoda.

Calidad de visión

El objetivo de la Baja Visión (Rehabilitación visual), no es devolverle su visión, sino enseñarle a utilizar de manera eficaz el resto visual del que dispone. Una ayuda que puede mejorar la calidad visual de los pacientes es un filtro especial de Baja Visión: un filtro de Baja Visión es un filtro selectivo que protege, aumenta el contraste, el confort visual y disminuye el deslumbramiento.

Las gafas de sol convencionales son filtros de absorción. Dismi-



■ Los filtros de Baja Visión permiten el paso de la luz más confortable y necesaria

nuyen la intensidad total de luz, pero sólo protegen hasta los 390 nm, mientras que un filtro selectivo de Baja Visión protege desde 400 nm hasta 585 nm. La intensidad de luz de baja longitud de onda, luz UV y luz azul, es la causante del deslumbramiento e irritación ocular.

Los filtros de Baja Visión protegen de forma eficaz contra esta radiación intensa y perjudicial. Actúan en la protección retiniana y son un factor de protección de la DMAE. Se prescriben subjetivamente, ya que cada paciente es más sensible a una determinada longitud de onda.

Los filtros de Baja Visión no sólo

El objetivo de la rehabilitación es enseñar al paciente a utilizar de manera eficaz el resto visual del que dispone

Los filtros de Baja Visión protegen contra la radiación intensa y perjudicial de la luz de baja longitud de onda

bloquean toda la luz UV y la luz azul, además permiten el paso de la luz más confortable y necesaria. Mientras que una gafa de sol convencional puede "quitar visión" en pacientes de baja visión, estos filtros bloquean la luz perjudicial y dejan pasar la confortable haciendo una discriminación personalizada.

Por ejemplo, es algo análogo a lo que ocurre cuando bajamos el volumen de un aparato de sonido, disminuimos la intensidad total del sonido (gafa de sol convencional), mientras que si anulamos los graves y aumentamos los agudos con un ecualizador filtramos selectivamente (filtro de Baja Visión).

LA OPINIÓN DEL EXPERTO:



D.O.O. Javier Sebastián
UNIDAD OFTALMOLOGÍA
HOSPITAL VIRGEN DEL MAR
(Sección Baja Visión)

Filtros de Baja Visión

Uno de los problemas más frecuentes que sufren los pacientes que cursan con **Baja Visión** es el deslumbramiento y fotofobia, y sobre todo con mayor intensidad en nuestra zona geográfica.

Un filtro de **Baja Visión** es un filtro selectivo que protege, aumenta el contraste, el confort visual y disminuye el deslumbramiento.

Las gafas de sol convencionales son filtros de absorción. Disminuyen la intensidad total de luz, pero sólo protegen hasta los 390 nm, mientras que un **filtro selectivo** protege desde 400 nm hasta 585 nm. La intensidad de luz de baja longitud de onda, luz UV y luz azul, es la causante del deslumbramiento. Los filtros de **Baja Visión protegen de forma eficaz** contra esta radiación intensa y perjudicial. Actúan en la protección retiniana y son un factor de protección de la DMAE.

Los **filtros de Baja Visión**, permiten el paso de la luz más confortable y necesaria. Mientras que una gafa de sol convencional puede "quitar visión" en pacientes de baja visión, estos filtros bloquean la luz perjudicial y dejan pasar la luz confortable haciendo una **discriminación personalizada**.

HÁGANOS SUS PREGUNTAS EN:
www.ofthalmologiavirgendelmar.es

facebook



**Hospital
Virgen del Mar
OFTALMOLOGIA**

950 21 71 71
www.cirugiaparcienlaser.com



**100 %
CIRUGÍA LÁSER**

**MIOPÍA HIPERMETROPÍA
Y ASTIGMATISMO**

IntraLase
FS Technology